

'Ik noem het de relatie-apk'

Relatietherapie hoeft geen beproeving te zijn. Stellen kunnen nu ook een weekeinde aan hun relatie werken tussen massages, haute cuisine en strandwandelingen door. Relatietherapeut Mirjam van Welsem uit Schoorl biedt de luxe wellness arrangementen aan. Een hele andere entourage dan in de spreekkamer van de GGZ en toch heel effectief. „Ik noem het de relatie-apk.”

Joytogether heet het bedrijf dat de 54-jarige vorig jaar oktober opzette. Onder meer twintig jaar ervaring als relatietherapeut bracht haar op het idee om 'het mooiste gebied van Nederland' decor te maken van de relatiecoaching. „Deze opzet heeft iets positiefs. Er samen even helemaal tussenuit, je laten vertroetelen en tegelijk aan je relatie werken.” Joytogether biedt luxe wellness arrangementen aan in de duinen rondom Bergen. Lekker een weekendje weg, uitwaaien op het strand, excellent eten en in alle privacy de relatie opfrissen. Zo omschrijft Van Welsem het. „Zonder alle beslommingen van thuis. Het is niet even een uurtje naar de therapeut en daarna weer koken, werken of de kinderen afhalen.”

Een werkwoord

De sessies beslaan vijf uur, verdeeld over drie dagen. „We kunnen in de vijf intensieve uren echt een structurele draai maken. Hoewel ik natuurlijk geen tovenaars ben. Liefde is een werkwoord, zeg ik altijd.” In haar praktijk liep Van Welsem tegen paren aan die er een week-

endje tussenuit gingen omdat de relatie niet goed liep. „Het werd dan een weekeinde vol massages, saunabezoek, heel ontspannend allemaal. Maar aan de relatie kwamen ze niet toe. Of een weekend met minder activiteiten, waar ze elkaar op de hotelkamer aankeken en ontdekten dat ze niet wisten hoe ze weer in gesprek moesten komen.” In alle luxe ben je dan erg ver van huis. Van Welsem kwam met Joytogether volgens eigen zeggen op het juiste moment. „Het bleek een goede timing. Co-aching wordt steeds gewoner. Ook bij kleinere problemen waar je samen niet uit komt.” Naast relatiedeskundige is ze ook ervaringsdeskundige. „Ik ben geen boekentherapeut, geen theoreticus, nee. Ik ben zelf gescheiden. Je hoeft een relatie niet koste wat kost in stand te houden. Ik ben niet een lijmer. Maar mijn ex en ik zijn niet met haat en nijd uit elkaar gegaan. We zijn nog zeer *on speaking terms*.” Die communicatie is een sleutelwoord in de relatiecoaching. „Hoe communiceer je, hou houd je het leuk. Daar heeft niemand enige opleiding in gehad, we worden door schade en schande wijzer. We doen het met het referentiekader dat we van huis uit mee kregen. Zo moet het, denk je. Het vraagt moed om patronen te doorbreken die al generaties zijn ingesleten.” Op beeldende wijze weet Van Welsem te schetsen wat er kan gebeuren tijdens zo'n weekeinde. „Vaak is het moeilijk om zelf helder te zien waar je tot over je oren in zit. Ik heb vaak het idee dat ik degene ben die bij een paar 'het licht aandoet.' Als je in het donker denkt een slang te zien, schrik je je rot. Als je vervolgens het licht aandoet en het blijkt een stuk touw te zijn, wordt alles anders.” Vroeger waren het vaak de veertigers die bij een relatietherapeut kwamen, maar het inschakelen van een relatiecoach hoeft niet meer als laatste

redmiddel te worden gezien. Van Welsem: „Het jongste paar dat ik hier had, was 24 jaar. Die werkten allebei fulltime en leefden volledig langs elkaar heen. Het oudste stel dat Joytogether inschakelde, was de zeventig gepasseerd.”

Kwaliteit

Mensen die in eerste instantie huiverig zijn over de kosten de luxe wellness-weekeinden van Joytogether, zouden volgens Van Welsem enkele zaken in ogenschouw moeten nemen. „We investeren veel geld in huis, tuin, uiterlijk en stedentripjes. De kwaliteit van je relatie bepaalt in grote mate je welzijn. Het is echt de moeite waard te investeren in je binnenwereld. Ga maar eens naar Centerparcs en kijk hoeveel je daar voor betaalt. En in het bedrag zitten ook de kosten voor vijf uur relatiecoaching.” Dus hup, werk aan de winkel voor stellen die een apk kunnen gebruiken en drie dagen samen op pad willen. En niet alleen om languit op de ligstoel te plakken met een kloek cocktail tussen de vingers.

Korting op arrangement

Mirjam van Welsem van Joytogether biedt honderd euro korting op arrangementen die in de maand april worden geboekt. Dat geldt voor alle tweepersoonsarrangementen die ze aanbiedt in de hotels Merlet in Schoorl, Blooming in Bergen en Zuiderduin in Egmond aan Zee. De uiteenlopende tarieven voor de arrangementen beginnen bij 425 euro per persoon. Bij een boeking in april dus 375 euro per persoon. Daar staat een driedaags verblijf in Blooming tegenover met vijf uur therapie door Van Welsem. Voor 440 euro per persoon is een driedaags verblijf in Merlet geboekt. Naast allerlei wellness-faciliteiten staan daar ook een vier- en vijfgangendiner tegenover op Michelinsterrenniveau. Meer informatie: www.joytogether.nl.

Tekst: Dimitri Walbeek Foto: JFoto/Dick Breddels

